



1

SCEGLI IL FORMATO



REGULAR
10.90€

- 2/ proteine
- 4/ Ingredienti
- 1/ Topping a scelta
- 2/ Salse a scelta



LARGE
12.90€

- 3/ proteine
- 5/ Ingredienti
- 2/ Topping a scelta
- 2/ Salse a scelta

2

SCEGLI UNA BASE



Quinoa



Riso sushi



Riso misto
(bianco - quinoa)



Riso venere



Insalata



Riso mix
(bianco - nero)

3

SCEGLI LA TUA PROTEINA



Salmone



Tonno



Branzino



Salmone
spicy



Tonno
spicy



Salmone
scottato



Polpo



Su rimi



Gamberi
cotti



Uova sodo



Gamberi in
tempura



Pollo
fritto



Tonno
sott'olio



Anguilla



Tofu



Tofu
affumicata

4

SCEGLI GLI INGREDIENTI



Wakame



Finocchio



Cetrioli



Carote



Funghi



Peperonia



Pomodorini



Zenzero



Cavolo rosso



Cipolla rossa



Olive



Tobiko



Mais



Ceci



Edamame



Pisellini



Barbabetola



Lampascioni



Pomodorini sott'olio



Avocado



Mango



Ananas



Philadelphia

5

SCEGLI LA SALSA



Soia



**Soia
(senza glutine)**



yogurt



Agrodolce



Teriyaki



**Spicy
maionese**



Maionese



Miele



Mango



Lime mayo:



**Lime
teriyaki**



Olio evo



**Agro-
piccante**



Wasabi



**Salsa
Insalata**



**Poke mayo
special**



Ponzu



**Ponzu
wasabi**



**Sesamo
dressing**

6

SCEGLI TOPPING



**Semi di
sesamo**



**Tempura
flakes**



**Crispy
onion**



**Granella di
arachidi**



**Granella di
nocciole**



**Granella di
pistacchio**



**Alghe
nori**



**Chips di
patate**



**Filange di
patate**



Noci



Anacardi



**Mandorle a
scaglie**

POKÈ MENU LARGE 12.90€



CLASSIC

Riso bianco - Salmone - Gamberi in tempura
Edamame - Ananas - Cipolla rossa - Pisellini
Salsa lime - Salsa teriyaki - Pistacchio Sesamo



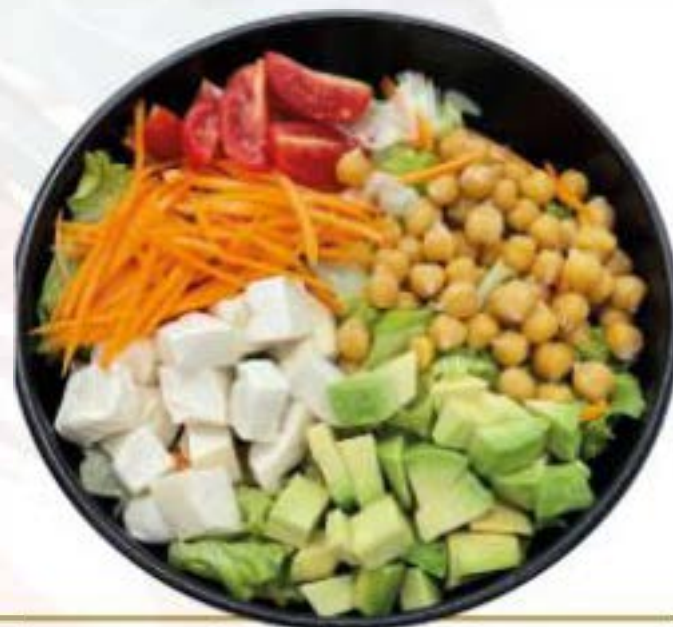
A MI POKE

Riso mix (bianco nero) - Salmone - Tonno Uovo
sodo - edamame - Pomodoro -
Mango - Avocado - Wakame - Sesamo -
Tobiko Salsa bianco - Salsa mango



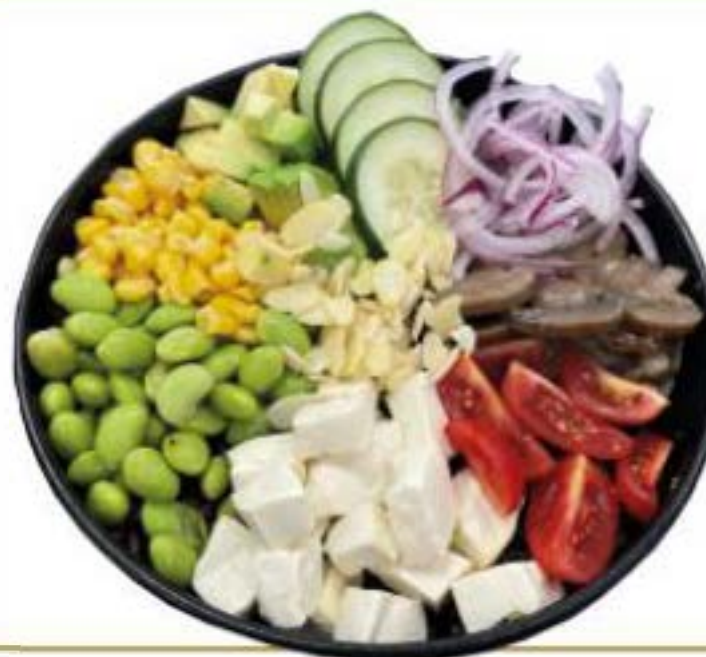
CHICKEN

Riso venere - Pollo fritto - Polpo di granchio
Pomodoro - Cavolo rosso - Zenzero - Cetriolo Mandorle
- Sesamo
Salsa maionese - Salsa maio piccante



VEGAN

Insalata - Tofu - Carote - Pomodoro - Mais - Olive
Avocado - Ceci - Salsa insalata - Salsa olio evo



VEGGY

Quinoa - Tofu affumicato - Pomodoro - Avocado
Mais - Cetrioli - Funghi - Edomome
Cipolla rosso - Mandorle in scaglie
Salsa maio - Salsa yogurt



SHRIMPS

Riso mix (riso bianco quinoa) - Gamberi cotti
Polpo di granchio - Uovo sodo - Cavolo rosso
Avocado - Ananas - Cetrioli - Tobiko mandorle in scaglie
Salsa maio speciale - Salsa lime teriyaki